



Wrocław, 29 października 2018 r.

Szanowni Państwo,
mam przyjemność przedstawić ofertę projektu **Strefa Młodzieży Uniwersytetu SWPS na rok akademicki 2018/2019.**

Celem projektu Strefa Młodzieży jest **wspieranie rozwoju młodych ludzi oraz dostarczanie wiedzy na najwyższym poziomie merytorycznym.** Założenia projektu realizowane są przez szereg inicjatyw do udziału w których zapraszamy wszystkich zainteresowanych poruszającą tematyką.

W tegorocznej edycji projektu Strefa Młodzieży **stawiamy na indywidualne podejście i dostosowanie działań do odbiorcy zaangażowanego i zainteresowanego** poszerzeniem swoich horyzontów, zwiększeniem kompetencji i zdobyciem nowej wiedzy.

W roku akademickim 2018/2019 serdecznie zapraszamy uczniów Państwa szkoły do udziału w:

- **Spotkaniach psychologicznych z Michałem Pozdałem**
- **Dniach z kierunkami oferowanymi przez Uniwersytet SWPS we Wrocławiu**
- **SWPS Tour**

Zapisy

W celu zgłoszenia Państwa szkoły do projektu prosimy o wypełnienie formularza dostępnego pod linkiem: www.swps.pl/strefa-mlodziezy (Wrocław)

W sprawie zapisów na poszczególne zajęcia prosimy o bezpośredni kontakt mailowo lub telefonicznie z koordynatorem projektu

Iga Lewicka | tel. 71 750 72 50 | tel. kom. +48 785 202 527 | e-mail: strefa.wroclaw@swps.edu.pl
lub przesłanie karty zgłoszeniowej dołączonej do oferty.

Termin zgłoszeń do projektu upływa **12 listopada br.**

Mamy nadzieję, że projekt spotka się z Państwa zainteresowaniem. W przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości, serdecznie zapraszam do kontaktu.

Z wyrazami szacunku,
Iga Lewicka
Koordynator Projektu Strefa Młodzieży



Spotkania psychologiczne na Uniwersytecie SWPS

Spotkania odbywają się w siedzibie uczelni przy ul. Ostrowskiego 30 b we Wrocławiu (aula 45).
Prosimy o wybór spotkań i określenie liczby uczestników.

Zapisy: karta zgłoszeniowa dołączona do oferty lub kontakt z koordynatorem projektu

Decyduje kolejność zgłoszeń. Prosimy o podanie rzeczywistej liczby uczestników.

Limit uczestników z jednej szkoły: 50 osób

Spotkania organizowane są wyłącznie dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

W spotkaniach uczestniczą tylko uczniowie i prowadzący.

Terminy spotkań psychologicznych na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu

I semestr

14.11.2018, godz. 9.30-11.00 lub 11.15-12.45

Temat spotkania: Profilaktyka zaburzeń nastroju w okresie dorastania

Coraz więcej młodych ludzi cierpi na zaburzenia nastroju. Niestety rodzice oraz nauczyciele często bagatelizują problem, tłumacząc dziwne zachowania dziecka buntem okresu dorastania. Nastolatki same nie rozumieją, co się z nimi dzieje. Dla polepszenia swojego nastroju sięgają po różnego rodzaju środki psychoaktywne czy alkohol. W skrajnej sytuacji młodzież samookalecza się lub podejmuje próby samobójcze. Osobami, które najczęściej pierwsze zauważają, że dzieje się coś złego, są ich rówieśnicy. Naszym celem jest dostarczenie wiedzy o tym, kiedy i w jaki sposób mogą zareagować, gdy widzą, że z ich przyjaciółmi czy znajomymi dzieje się coś niedobrego. Chcemy także odczarować stygmat depresji oraz wizyt u psychoterapeuty czy psychiatry.

II semestr

14.02.2019, godz. 9.30-11.00 lub 11.15-12.45

Temat spotkania: Profilaktyka wczesnych związków w okresie dorastania

Podczas spotkania prowadzący postara się odpowiedzieć na następujące pytania: Jak współczesna psychologia definiuje miłość? Czym różni się miłość od zakochania? Jak stworzyć udany związek oparty na szacunku i zaufaniu a kiedy warto powiedzieć sobie, że to już koniec relacji? Okres dorastania to czas pierwszych miłości. Niestety nie zawsze są one szczęśliwe. Te nieudane mogą nawet prowadzić do pojawienia się zaburzeń nastroju czy myśli samobójczych. Pierwsze związki w okresie dorastania zostają w pamięci na całe życie i tworzą swoista matrycę doświadczeń. Dlatego ważne jest aby rozmawiać na ten temat z młodymi ludźmi, wskazać to na co powinni zwracać uwagę. Przede wszystkim jak nie dać się wykorzystywać i źle traktować.



Dni z Kierunkiem w Uniwersytecie SWPS

Uniwersytet SWPS we Wrocławiu w swojej ofercie ma następujące kierunki: psychologia, prawo, grafika oraz dziennikarstwo i komunikacja społeczna. Realia studiowania na każdym z nich będzie można poznać w trakcie Dni z Kierunkiem. W tym celu przygotowaliśmy wykłady naszych ekspertów oraz warsztaty tematyczne pokazujące, jak prowadzone są zajęcia w naszej uczelni. Dni z Kierunkiem to również okazja, by porozmawiać z wykładowcami, studentami, pracownikami Biura Rekrutacji oraz przedstawicielami różnych organizacji studenckich.

Harmonogram Dni z Kierunkami na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu

Grudzień 2018 – Dzień z Psychologią, Dzień z Prawem

Luty 2019 – Dzień z Psychologią

Marzec 2019 – Dzień z kierunkami medialnymi, Dzień z Prawem

Czerwiec 2019 – Dzień z grafiką

Uwaga! Szczegółowy program wydarzeń oraz daty Dni z Kierunkami zostaną podane w późniejszym terminie. Informacje zostaną wysłane do szkół zgłoszonych poprzez formularz dostępny pod linkiem

[www.swps.pl/strefa-mlodziezy \(Wrocław\)](http://www.swps.pl/strefa-mlodziezy)

Uniwersytet SWPS TOUR

Uniwersytet SWPS Tour to propozycja przygotowana z myślą o osobach, którą chcą odwiedzić i obejrzeć naszą uczelnię. Spotkanie obejmuje: zwiedzanie uczelni, prezentację oferty edukacyjnej, rozmowy ze studentami, specjalnie przygotowany warsztat.

Oferta dotyczy zarówno zorganizowanych grup (wycieczki szkolne), jak i indywidualnych wizyt. Wrocławski Uniwersytet SWPS Tour odbywa się w terminach indywidualnie ustalonych z koordynatorem.

Aby wziąć w udział w Uniwersytet SWPS Tour, należy skontaktować się z koordynatorem projektu:

Iga Lewicka | tel. 71 750 72 50 | tel. kom. +48 785 202 527 | e-mail: strefa.wroclaw@swps.edu.pl



Karta zgłoszeniowa

Nazwa szkoły

.....

Adres szkoły (ulica, kod pocztowy, miasto)

.....

.....

Imię i nazwisko koordynatora ze strony szkoły

.....

Nr telefonu (preferowany tel. komórkowy)

.....

E-mail

.....

Spotkania psychologiczne dla młodzieży na Uniwersytecie SWPS

Do wyboru dwie godziny:

9.30-11.00 lub 11.15-12.45 (Prosimy o zaznaczenie wybranej godziny za pomocą X).

14.11.2018 - Temat spotkania: *Profilaktyka zaburzeń nastroju w okresie dorastania*

9.30-11.00 Liczba uczestników:

11.15-12.45 Liczba uczestników:

14.02.2019 - Temat spotkania: *Profilaktyka wczesnych związków w okresie dorastania*

9.30-11.00 Liczba uczestników:

11.15-12.45 Liczba uczestników: